



Lodge Spa

SANT'ORSO

A detailed botanical illustration in a light grey line-art style, depicting various flowers and herbs. The central focus is a large, multi-petaled flower with a textured center. To the left, there is a tall, slender stem with small, clustered flowers. To the right, there are several smaller flowers and buds, some with pointed petals. The background is filled with various leaf shapes and smaller floral elements, creating a dense, naturalistic composition.

Spa Menu



Benvenuto a Lodge Spa

Caldi ambienti in legno alpino come le saune, la suggestiva penombra della grotta di sale rosa dell'Himalaya o, ancora, la zona relax cromoterapeutica: i due piani del nostro intimo centro benessere, con zone esterne e interne, sono pensati per far rallentare il ritmo e donare intensi attimi di piacere per appagare tutti i sensi. Immergersi nell'acqua delle piscine è come fare un distensivo bagno di leggerezza che scaccia ogni pensiero; la vista da sogno permessa dall'ampia vetrata, poi, amplifica l'emozione: la sconfinata prateria Sant'Orso incorniciata dalle maestose montagne del Gran Paradiso è un panorama che rapisce e allo stesso tempo trasmette libertà. Entrate nella Sant'Orso Lodge Spa, coccolate anima e corpo con rilassanti trattamenti wellness, sorseggiate una bollente tisana nell'angolo dedicato e respirate a fondo: questa è rigenerazione.

Warm alpine wood rooms such as the saunas, the atmospheric penumbra of the Himalayan pink salt cave or the chromotherapeutic relaxation area: the two floors of our intimate wellness centre, with outdoor and indoor areas, are designed to slow down the rhythm and provide intense moments of pleasure for all the senses. Bathing in swimming pool water is like taking a relaxing bath of lightness, that banishes all thoughts. The dreamlike view from the large window magnifies the emotion: the limitless Sant'Orso prairie framed by the majestic Gran Paradiso mountains is a panorama that fascinates and at the same time conveys freedom. Visit the Sant'Orso Lodge Spa, cuddle body and soul with relaxing wellness treatments, drink a hot herbal tea in the dedicated corner and breathe deeply: this is regeneration.

Ritroviamo noi stessi nel silenzio, avvolti e cullati nell'acqua, elemento vitale. Aiutiamo il nostro corpo a ritrovare fluidità e armonia nell'essere.

Benvenuti alla Sant'Orso Lodge Spa

Rediscover ourselves in silence, enveloped and cradled in water, the vital element. Help our body to regain fluidity and harmony in our inner being.

Welcome to the Sant'Orso Lodge Spa

Chiara Barbieri



Chiara Barbieri
responsabile
centro
benessere

Via Bourgeois, 2 | Cogne

T. +39 0165 74821 | info@hotelsantorso.com | spa@hotelsantorso.com

Orari e regolamento Lodge Spa

Opening times Lodge Spa

È raccomandato un comportamento adeguato e rispettoso che favorisca il pieno relax degli Ospiti presenti. È vietato fumare, introdurre alimenti e l'uso improprio del cellulare all'interno dei locali. Inoltre si prega di mantenere un tono di voce moderato. Palestra, piscine, idromassaggio e grotta del sale sono a disposizione dalle ore 10:00 alle ore 20:00.

Saune e bagno di vapore attivi dalle ore 11:00 alle ore 20:00.

I piccoli Ospiti sotto i 12 anni sono ammessi fino alle ore 17:00.

Per gli Ospiti esterni lo Spa Set (accappatoio, telo e ciabatte) è incluso e disponibile nell'armadietto personale. Nella sauna e nel bagno di vapore si entra senza ciabattine ed è obbligatorio sedersi sull'asciugamano.

È vietato occupare i lettini dell'area relax con teli o accappatoi se non si è presenti.

Gli operatori sono autorizzati a liberarli per far accomodare altri ospiti presenti.

La direzione si riserva il diritto di limitare gli ingressi per garantire ai propri Ospiti una miglior permanenza ed un ottimo servizio.

Consigliamo di prenotare anticipatamente i trattamenti al fine di trovare la disponibilità.

È possibile disdire o cambiare gli appuntamenti prenotati presso la Spa entro e non oltre le 22:00 del giorno precedente, in caso contrario verrà addebitato l'intero importo del trattamento prenotato. In caso di ritardo, il trattamento finirà sempre nell'orario concordato per non penalizzare l'Ospite successivo. Il costo del trattamento non subirà modifiche nell'addebito.

It's requested an adequate and respectful behaviour, in order to ease other guest's relax. It is strictly forbidden to smoke, bring food, use the phone in the SPA and it is required to use a moderate tone of voice.

Gym, swimming pools, whirlpool and salt cave are available from 10:00 am to 8:00 pm.

Saunas and steam bath from 11:00 am to 8:00 pm.

The little guests under 12 years old are allowed until 5.00 pm.

For external guests the Spa Set (bathrobe, towel and slippers) is included and available in the personal locker. In the sauna and the steam bat it is mandatory to sit on the towel. It is forbidden to occupy the relax beds with towels or bathrobes if not present. The therapist is authorized to remove them in order to let other Guests to accommodate. The direction reserves the right to limit the access to the Guests for a better stay and service.

We suggest to reserve ahead of time any treatment in order to find availability.

It is possible to cancel or change the appointments booked at the Spa within and not later than 10:00 pm of the previous day, otherwise the full amount of the booked treatment will be charged. In case of delay, the treatment will always end at the agreed time in order not to penalize the next Guest. The cost of the treatment will not be changed in the charge.

Tariffe ospiti esterni e pacchetti

External guests prices & packages

A persona, posti limitati
Per person, limited places

INGRESSO ADULTO

Mattino dalle 10:00 alle 13:00 **€ 25,00**

Entrance only in the morning, from 10 am to 1 pm

Pomeridiano dalle 14:00 alle 20:00 **€ 35,00**

Entrance only in the afternoon, from 2 pm to 8 pm

INGRESSO BAMBINO **€ 15,00**

I piccoli Ospiti sotto i 12 anni che non alloggiano presso la nostra struttura sono i benvenuti (in numero limitato) fino alle ore 13:00

Children not staying at our facility are welcome (in limited numbers) until 1 pm

INGRESSO OSPITI HOTEL DU GRAND PARADIS

Solo mattino dalle 10:00 alle 13:00 **€ 15,00**

Entrance only in the morning, from 10 am to 1 pm

Pomeridiano dalle 14:00 alle 20:00 **€ 25,00**

Entrance only in the afternoon, from 2 pm to 8 pm

SPA DAY PRANZO **€ 65,00**

Include l'ingresso al centro benessere e un pranzo à la carte di tre portate, bevande escluse.

Entrance to the Wellness Center plus à la carte lunch

(3-course meal, free choice from the menu, drinks not included).

INGRESSO "HAPPY HOUR" **€ 45,00**

Ingresso al Centro Benessere dalle 17:00 alle 20:00 accompagnato da un cocktail a scelta presso il nostro Lodge Bar.

Entrance to the Wellness Center from 5 pm to 8 pm with a cocktail of your choice at our Lodge Bar.



I nostri trattamenti estetici

Our beauty treatments

EPILAZIONE BEAUTY

Mezza gamba, inguine e ascella Half leg, Bikini & Armpit	50 min. € 35,00
Labbro superiore o sopracciglia Lip or Brow	10 min. € 6,00
Colorazione sopracciglia Brow Tinting	30 min. € 15,00
Altre epilazioni Other waxing	Prezzo su richiesta Price on demand

SPA MANICURE

50 min. | € 40,00

Con trattamento personalizzato riparatore e rigenerante per le unghie fragili e danneggiate a base di cheratine e vitamine.
Smalto a scelta fra normale e semipermanente.

Manicure with repairing and regenerating personalized treatment for fragile and damaged nails based on keratin and vitamins.
Nail polish to choose between normal and semi-permanent.

SPA PEDICURE

50 min. | € 45,00

Pedicure personalizzato.
Smalto a scelta fra normale e semipermanente.

Personalized treatment.
Nail polish to choose between normal and semi-permanent.

TRATTAMENTO ALLA PARAFFINA

25 min. | € 25,00

Un toccasana per il benessere di mani e piedi ideali per pelli secche e screpolate
Regenerative and protective paraffin treatment for dry and chapped skin

La scelta del prodotto

The choice of the product

Tutti i nostri oli naturali da massaggio sono ottenuti da spremitura a freddo e certificati BIO per mantenerne intatti i sali minerali, le vitamine e tutti i principi attivi. Per questo è importante affidarsi ai consigli dei nostri operatori che sapranno suggerire il prodotto più adatto ad ogni necessità.

All our natural massage oils are obtained from cold pressing and certified organic to maintain intact the mineral salts, vitamins and all the active ingredients. For this reason it is important to rely on the advice of our operators who will be able to suggest the most suitable product for every need.

Olio di arnica

analgesico e antinfiammatorio

Olio di iperico

rigenerante e vasoprotettore

Olio di mandorla

lenitivo e elasticizzante

Olio di argan

ristrutturante anti-età

Olio di noci e stella alpina

nutriente e antiossidante

Olio tranquillity

addolcente aromaterapico

Arnica oil

analgesic and anti-inflammatory

Oil of the wort

regenerative and vasoprotective

Almond oil

soothing and elasticizing

Argan oil

restructuring anti-aging

Walnuts and edelweiss oil

nourishing and antioxidant

Oil tranquillity

soothing aromatherapy

Kids Spa

Kids Spa

BABY RITUAL

20 min. | € 30,00

Massaggio rilassante per i più piccoli

Relaxing massage for little guest

LITTLE PRINCESS

20 min. | € 15,00

Decorazione personalizzata su manine o piedini

Nail polish on little hands or feet



I massaggi

The massages

ALPINO | TRADIZIONALE RILASSANTE

50 min. | € 65,00

Massaggio dolce e distensivo per rigenerare mente e corpo.

Gentle and relaxing massage to regenerate mind and body.

SANT'ORSO | DECONTRATTURANTE

50 min. | € 65,00

Un massaggio dinamico e profondo, allevia i dolori e favorisce la riduzione di contratture muscolari causati da posture scorrette e affaticamenti.

A dynamic and deep massage, relieves pain and promotes the reduction of muscle contractures caused by incorrect postures and fatigue.

MIELE E LAVANDA | RIEQUILIBRANTE

50 min. | € 65,00

Massaggio con miele e olio essenziale di lavanda con effetto calmante, dona relax psicofisico oltre a rendere la pelle più compatta, levigata e idratata.

Massage with honey and lavender essential oil with a calming effect, gives psychophysical relaxation as well as making the skin more compact, smooth and hydrated.

MASSAGGIO PARZIALE

25 min. | € 40,00

Un momento per ritrovare benessere concentrandosi su una parte del corpo.

A moment to regain well-being by concentrating on one part of the body.

ARNICA RELIEF

50 min. | € 65,00

Trattamento localizzato studiato per il rilassamento muscolare e articolare profondo, per sfiammare e drenare tessuti congestionati. Dona sollievo in caso di dolori di tipo reumatico o traumatico.

Localized treatment designed for deep muscle and joints relaxation, to relieve and drain congested tissues. Gives relief in case of rheumatic or traumatic pain.

BACK & NECK

40 min. | € 60,00

Ideato per distendere e rilassare le tensioni muscolari di schiena e collo in cui accumuliamo stress e irrequietezza.

Ideal for stretching back and neck contractures.

MASSAGGIO PERSONALIZZATO

50 / 80 min. | € 65,00 / 90,00

Con l'aiuto e l'esperienza del nostro personale potrai scegliere il tuo massaggio esclusivo.

You can choose your exclusive massage with the help and experience of our staff.

Trattamenti Speciali per la coppia **Special Treatments for Couples**

DUO ROMANTIQUE

80 min. | € 170,00 a coppia

Una coccola per la coppia... Il trattamento inizia con il gommage al corpo a base di miele e zucchero di canna, per una dolce e delicata esfoliazione. Dopo la doccia in cabina, viene eseguito il massaggio rilassante Alpino.

A cuddle for the couple... The treatment begins with a honey and brown sugar scrub, for a sweet and delicate exfoliation. After the shower in the cabin, the relaxing Alpine massage is performed.

DUO DELUXE

50 min. | € 140,00 a coppia

Massaggio distensivo a base di olio di mandorle dolci ed essenza di lavanda per rilassare mente e corpo e l'applicazione di una speciale maschera viso nutriente a base di vitamine e principi antiossidanti.

Almond oil and lavender essence to relax mind and body in the couple's cabin with a nourishing and antioxidant mini facial treatment.

Rituali Spa

Spa Rituals

RITUALE DEL SONNO

50 min. | € 75,00

La sinergia dell'esclusivo blend di olii essenziali, abbinata all'utilizzo di soffici pennelli, portano ad una sensazione globale di quiete ed aiutano a recuperare anche il fisiologico riequilibrio del sonno.

Aromatic massage with the use of special brushes, leads to a complete sensation of peace and quiet and also helps rebalancing the natural rhythm of sleep.

CANDLE RITUAL

50 min. | € 75,00

Una speciale candela da massaggio ammorbidisce e rigenera la pelle, questo burro ricco di vitamine A ed E rivitalizza e idrata i tessuti, mentre il suo profumo fresco e fruttato induce ad un profondo stato di rilassamento.

A special massage candle softens and regenerates the skin, its butter rich in vitamins A and E revitalizes and hydrates the tissues, while its fresh and fruity scent leads into a deep state of relaxation.

NATURE PURE

110 min. | € 120,00

Trattamento biologico completo per corpo, viso e cuoio capelluto, consigliato per pelli secche e sensibili. Si inizia con una delicata esfoliazione ed impacco al corpo a base di miele, yogurt e fiori di calendula. Il trattamento viso comprende pulizia e maschera nutriente con la linea FITOSPA della farmacia del Dott. Nicola. Si termina il trattamento con un massaggio nutriente con olio di noci e stella alpina.

Complete biological treatment for body, face and scalp, recommended for dry and sensitive skin. It begins with a gentle exfoliation and body wrap based on honey, yogurt and calendula flowers. The facial treatment includes cleansing and nourishing mask with the FITOSPA line from Dr. Nicola's pharmacy. The treatment ends with a nourishing massage with walnut oil and edelweiss.

STONE MASSAGE

50 min. | € 75,00

Antica tecnica di massaggio che grazie all'ausilio di pietre calde enfatizza i benefici delle tecniche manuali. Ottimo per lavorare su tensioni psicofisiche persistenti o come massaggio d'apertura, rende tutti i tessuti predisposti al meglio ad accogliere e potenziare qualsiasi trattamento successivo.

Ancient massage technique which, thanks to the use of hot stones, emphasizes the benefits of manual techniques. Great for working on persistent psychophysical tensions or as an opening massage, it makes all tissues better prepared to accommodate and enhance any subsequent treatment.

TRATTAMENTO AL SALE DELL'HIMALAYA

75 min. | € 70,00

Pietre di sale himalayano riscaldate generano un senso di profondo rilassamento, calmando inquietudine, stati d'ansia, generando equilibrio psicofisico. L'olio al sale rosa dell' himalaya detossina, lenisce dolori, migliora la circolazione del sangue e drena in modo efficace le stasi linfatiche.

Heated Himalayan salt stones generate a sense of deep relaxation, calming restlessness, states of anxiety, generating psychophysical balance. The Himalayan pink salt oil detoxifies, soothes pain, improves blood circulation and effectively drains lymphatic stasis.

RECOVER MASK

€ 15,00

Speciale maschera nutriente antiossidante. Per chi vuole ottimizzare il più possibile il tempo in cabina. Mentre vi godete un massaggio rilassante potrete approfittare anche di un mini-trattamento mani, piedi o viso.

For those who want to optimize the time in the cabin as much as possible, while enjoying a relaxing massage you can also take advantage of a nourishing and antioxidant hand, foot or facial mini-treatment.

Trattamenti viso

Face treatments

ACTIVE PURENESS | PURIFICANTE

50 min. | € 65,00

Trattamento intenso e delicato per una pulizia profonda con effetto riequilibrante e normalizzante della pelle che rimarrà così fresca e rassodata. Consigliato per pelli grasse e impure per ristabilire un aspetto luminoso, morbido e uniforme.

Intense and delicate treatment for deep cleansing with a rebalancing and normalizing effect on the skin that will remain fresh and firm. Recommended for oily and impure skin to restore a luminous, soft and uniform appearance.

HYDRAMEMORY | IDRATANTE

45 min. | € 60,00

Trattamento idratante profondo per viso, collo e décolleté per una idratazione duratura e una pelle come seta. Ristabilisce l'equilibrio idrolipidico donando luminosità, tonicità e un tocco di fresca giovinezza alla pelle.

Deep moisturizing treatment for face, neck and décolleté for deep hydration and silky skin. It restores the hydrolipidic balance, giving brightness, tone and a touch of fresh youth to the skin.

SKIN RESONANCE | RIEQUILIBRANTE

45 min. | € 65,00

Trattamento rinforzante per pelli sensibili e delicate. Calmante, riequilibrante e protettivo per pelli reattive soggette ad arrossamento, rosacea e fragilità capillare. La pelle risulterà più sana, tonificata e nutrita con un piacevole senso complessivo di benessere.

Strengthening treatment for sensitive and delicate skin. Calming, rebalancing and protective for reactive skin prone to redness, rosacea and capillary fragility. The skin will be healthy and livably calmed, toned and nourished with a pleasant overall sense of well-being.

SKIN REGIMEN | RINNOVANTE, TONIFICANTE

45 min. | € 65,00

Trattamento di longevità di efficacia superiore. La sua applicazione rinnova, dona tonicità rigenerando i tessuti che avranno così un aspetto più giovane e sano.

Longevity treatment of superior efficacy, its application renews, gives tone by regenerating the tissues that will thus have a younger and healthier appearance.

SUBLIME SKIN | RIMPOLPANTE, TONIFICANTE

50 min. | € 85,00

Trattamento speciale riparatore anti età per contrastare le aggressioni causate dai radicali liberi, l'esposizione solare, l'inquinamento ambientale e l'invecchiamento biologico. Cancella dolcemente i segni dell'età conferendo luminosità, morbidezza e tono alla pelle.

Special anti-aging restorative treatment to counteract the aggressions caused by free radicals, sun exposure, environmental pollution and biological aging. Gently erases the signs of aging, giving brightness, softness and tone to the skin.

COMFORT TOUCH | ANTIOSSIDANTE

45 min. | € 60,00

Massaggio avvolgente e distensivo a viso, collo e cuoio capelluto. Dopo aver preparato la pelle con prodotti specifici dal potere antiossidante, ci si abbandona a manualità di profondo benessere. Ridona luce ed uniformità alla pelle oltre ad una intensa sensazione rigenerante.

An enveloping and relaxing massage of the face, neck and scalp. After preparing the skin with specific products with antioxidant power, you indulge in manual massage of deep wellbeing. It restores light and evenness to the skin as well as an intense regenerating sensation.

Trattamenti corpo

Body treatments

GOMMAGE | RINNOVARE

25 min. | € 45,00

Trattamento esfoliante a base di sale alle erbe e olio di mandorle dolci, per una forte proprietà antiossidanti e rigeneranti.

Exfoliating treatment based on herbal salt and sweet almond oil.

AROMATHERAPY WRAP | DRENARE

50 min. | € 65,00

Trattamento cosmetico aromaterapico con bendaggi, per gli inestetismi della cellulite. Dona un'immediata sensazione di leggerezza alle gambe. Adatto a tutti i tipi di imperfezioni della cellulite, ideale per le imperfezioni di tipo edematoso. Non contiene iodio.

Aromatherapy cosmetic treatment with bandages, for cellulite blemishes. It gives an immediate sensation of lightness to the legs. Suitable for all types of cellulite imperfections, ideal for edematous imperfections. It does not contain iodine.

FIRMING MASK | TONIFICARE

50 min. | € 70,00

Trattamento cosmetico rassodante e drenante, effetto tonificante e elasticizzante; ripristina l'idratazione della pelle, lasciandola morbida, setosa e compatta. Un'esperienza sensoriale avvolgente per tutti, ideale per pelli secche e denutrite – anche come trattamento doposole.

Firming and draining cosmetic treatment, toning and elasticizing effect; restores skin hydration, leaving it soft, silky and compact. An enveloping sensory experience for everyone, ideal for dry and undernourished skin - even as an after-sun treatment.

TERMOGENIC ATTACK | RIDURRE

50 min. | € 75,00

Trattamento cosmetico per inestetismi della cellulite resistente per favorire una visibile azione cosmetica rimodellante. Indicato nei casi di imperfezione della cellulite resistente accompagnata da adiposità localizzata.

Cosmetic treatment for imperfections caused by resistant cellulite to promote a visible remodeling cosmetic action. Indicated in cases of imperfection of resistant cellulite accompanied by localized adiposity.





Massaggio terapeutico

Therapeutic massage

50 min. | € 75,00 a persona

80 min. | € 95,00 a persona

Il seguente servizio è proposto da Chiara Barbieri, diplomata in estetica olistica, massoterapia e idroterapia (arte ausiliaria delle professioni sanitarie dec 10043 del 06.10.2009), iscritta all'albo della FIGC come 'operatore sanitario' e diplomata in osteopatia.

Per prenotare il trattamento è necessario esibire il codice fiscale ed essere in possesso precedentemente dell'impegnativa medica per i seguenti servizi:

- | prestazione massoterapica e/o idroterapica
su diagnosi e prescrizione medica
- | rieducazione funzionale, mobilizzazione e scarico linfatico
su diagnosi e prescrizione medica
- | massaggio a fini preventivi, del benessere o sportivi

The following service is proposed by Chiara Barbieri, graduated in holistic aesthetics, massage therapy and hydrotherapy (auxiliary art of the health professions dec 10043 of 06.10.2009), registered in the FIGC as a 'healthcare professional' and graduated in osteopathy.

To book the treatment, it is necessary to show your tax code and be in possession of the medical prescription for the following services:

- | massage and / or hydrotherapy performance
on medical diagnosis and prescription
- | functional re-education, mobilization, and lymphatic discharge
on medical diagnosis and prescription
- | massage for preventive, wellness, or sports purposes

Su richiesta, è possibile emettere lo scontrino specifico per richiedere il rimborso come spesa sanitaria.

Upon request, it is possible to issue the specific receipt to request reimbursement as a health expense.

I prodotti selezionati per voi

Products selected for you

[comfort zone]

conscious skin science

Abbiamo scelto **[comfort zone]** come linea cosmetica per i nostri trattamenti di bellezza e benessere, un'azienda Italiana che unisce sostenibilità, raffinatezza e un'importante formazione in ambito scientifico, farmaceutico e cosmetologico. I prodotti sono privi di parabeni, oli minerali, coloranti artificiali, solfati, derivati animali e MIT. Ha scelto di sostituire i siliconi con oli e burri naturali, che garantiscono la stessa setosità e scorrevolezza, in più svolgono un'azione nutritiva e lenitiva.

We have chosen **[comfort zone]** as a cosmetic line for our beauty and wellness treatments, an Italian company that combines sustainability, refinement and important training in the scientific, pharmaceutical and cosmetology fields. Their products do not contain parabens, mineral oils, artificial colors, sulfates, animal derivatives and MIT. They have chosen to replace silicones with natural oils and butters, which guarantee the same silkiness and smoothness, plus they have a nourishing and soothing action.





La cosmesi del *Dott. Nicola Farmacista* utilizza materie prime vegetali di origine Valdostana. La montagna garantisce un livello di purezza elevato grazie alla sua acqua incontaminata ed a coltivazioni prive di pesticidi. I principi delle piante coltivate ad alta quota arricchiscono naturalmente i *Fitocosmetici di montagna*.

The cosmetics of *Dr. Nicola Farmacista* uses vegetable raw materials of Aosta valley origin. The mountain guarantees a high level of purity thanks to its pristine water and pesticide-free crops. The principles of plants grown at high altitudes naturally enrich the *Fitocosmetici di montagna*.





Lodge Spa

SANT'ORSO

A detailed botanical illustration in a light grey line-art style, depicting various flowers and herbs. The central focus is a large, multi-petaled flower with a textured center. To its left is a tall, slender stem with a dense cluster of small flowers. To its right is a large, broad leaf with a smaller flower. The bottom of the illustration shows various stems and leaves, some with small buds.

Spa Menu